2022
7/27 水
10:00〜12:00
受付 9:30〜

自然とつながる 親子ヨガ × 和の色に親しむ ヴィーガン アイシングクッキー ワークショップ

白砂糖・卵・乳製品・小麦不使用。
野菜などの天然色素で着色する
ヴィーガンアイシングクッキー作り体験

能楽堂テラスにて和風庭園を
眺めながら親子ヨガ

場所	平和市民公園能楽堂 ロビー	参加料	2,500円（税込）
対象	こどもとその保護者（3歳〜8歳まで）	講師	井上やすこ（からだの使い方ナビゲーター） 瀬波みおり（子供がほほえむアイシングクッキープロジェクト）

持ち物
エプロン／クッキーを重ねず平らに入れるタッパー等のお持ち帰り用容器（20cm× 15cm）／おしぼり／ミニハサミ（手芸用）／スポーツタオル（75cm〜程度）／水分補給用の飲み物／親子で1枚のバスタオルまたはヨガマット ※レンタルあり 100円

お申込
受付期間 7/1（金）午前 10時 〜 7/15（金）午後 5時
参加者親子の氏名（ふりがな）・お子様の年齢と性別、住所、電話番号をお電話にてお申込みください
※おひとり様1組のみの受付。事前申込み制・先着順につき定員に達し次第募集を終了致します
※7月16日（土）以降のお申込みキャンセルは参加料をいただきます。ご了承ください
※食物アレルギーがありましたら、お気軽にお申し出ください
※当日はマスク着用・検温・手指消毒にご協力ください

先着15組30名様、お申込みはこちらまで！

平和市民公園能楽堂 TEL 097-551-5511

〒870-0924
大分市牧緑町1番30号
月曜休館日
［月曜が国民の休日と重なった場合はその日以降の休日でない日が休館日］

Instagram

主催：平和市民公園能楽堂
後援：OBS大分放送｜TOSテレビ大分｜エフエム大分｜J:COM大分ケーブルテレコム｜CJOシティ情報おおいた｜ゆふいんラヂオ局