



腸活と和キャンドル作り

ココロとカラダの 健康ワークショップ

心に安らぎと落ち着きを与えてくれる「和キャンドルづくり」と「腸活のお話&セルフ腸もみ」で
体、心の健康を保つ嬉しいメリットがたくさんある内容を組み合わせた、体験型ワークショップです。
平和市民公園能楽堂で癒しの時間をお楽しみください。

日 時：2021年10月30日(土)
午前10:00～12:00(受付9:30～)



場 所：平和市民公園能楽堂

参加料：3,500円(税込)

講 師：結咲～Yuisa～ 河野 由貴子

定 員：15名(要予約・先着順)

持ち物：動きやすいパンツスタイル

お申込み期間

9月22日(水)10:00～10月6日(水)17:00 (要予約・先着順)

※参加者氏名・住所・電話番号をお電話にてお申込みください。
(複数名の場合は全員の氏名・電話番号)

※10月7日(木)以降のキャンセルは、参加料をいただきます。ご了承ください。

平和市民公園能楽堂

〒870-0924 大分県大分市牧緑町1番30号

TEL:097-551-5511

月曜日休館日、ただし月曜日が国民の休日と
重なった場合は、その日以降の休日でない日が休館日



Instagram