

2018

2 / 24
sat

start 10:00
close 12:00



お稽古サロン 薬膳講座



「能楽」の源流「猿楽」と同じく、古くは中国から日本へと伝わって来た先代の知恵「薬膳」。季節と五臓は一緒に動いている事を「薬膳」を通じ学ぶ講座を開催します。今回は、体を動かすワークを行います。季節のお茶を煎じ、自分の身体を見つめ直す時間を体験していただきます。体験することで、体の中で生じる「小さなサイン」に気づくはず。終了後には、講師の音楽友達である篠笛の佐藤さんにお手伝いをいただき、趣味のギターでプチ演奏会も。どなたでもご参加頂ける初心者講座です。

申し込み期間

友の会先行 2月1日(木) 10:00-2月4日(日) 17:00
一般 2月6日(火) 10:00-2月11日(日) 17:00

日時 2018年2月24日(土) 10:00 から 12:00 まで
場所 平和市民公園能楽堂 エントランスホール
講師 矢野 容子
料金 1,080円(税込)
定員 20名
対象 18歳以上対象

※ エプロン・タオル等ご持参ください。
当日は動きやすいパンツスタイルに、
靴や靴下などを脱ぎやすい服装でお越しください。

参加者氏名・住所・電話番号(普段連絡が取れるもの)を能楽堂窓口・
電話・Eメール・ファクス、いずれかの方法にてご連絡ください。
2月12日以降のキャンセルは、キャンセル料を頂戴致します。
また、一般応募者多数の場合は抽選を行います。その場合、
当選した方のみ2月12日(月)までにご連絡致します。ご了承下さい。

Homepage



Facebook



Instagram



YouTube



平和市民公園能楽堂

電話：097-551-5511 FAX：097-551-5512

mail：info@nogaku.jp

月曜休館 / 月曜祝日の場合、翌日休館

講師プロフィール



矢野 容子 YANO Yoko

薬膳は自身が病に倒れ2000年より中医学の世界を知ることから始める。2010年国際薬膳師取得。大分市ホルトホールオープン記念、森林セラピー薬膳茶教室、別府西部公民館や大分市コンパルホール養命大学講師。また、九重町では商工会会員様向けの薬膳講演など。現在は、ミニ薬膳をあらため、【おしゃべりソリスト 季節のお茶de音散歩 kaoRoom】として日本中のアマチュアソロギタリストのためのお茶相談として、一昨年は九重湯坪にて開催。ギタリストに役立つお茶のいろいろを提供しながら県内外で演奏交流をしています。