

YOGA



摩訶般若波羅蜜多心經
觀自在菩薩行深般若波羅
蘊皆空度一切苦厄舍利子
異色色即是空空即是
是舍利子是諸法空

× 經 講座

2017.7.8 sat 9:30 - 12:30 平和市民公園能楽堂

お稽古サロン こころとカラダを整える YOGA × 写経 講座

ストレスフルな毎日を過ごしていませんか？ 平和市民公園能楽堂では、新緑が美しい日本庭園を眺めながら、YOGAと写経の体験講座を開催致します。ヨガをしてから写経を行うことによって、自然体で自分の身体と呼吸に親しみ、楽に取り組めるはずです。暑い夏を迎える前に、こころとカラダのリズムを整えてみませんか？どなたでもご参加頂ける初心者講座です。

[募集期間] 友の会 / 6月15日(木) 10:00 - 6月21日(水) 17:00 一般 / 6月22日(木) 10:00 - 6月29日(木) 17:00

[日時] 2017年7月8日(土) 9:30 - 12:30 [参加費] 2,700円 お茶付き [定員] 20名

[講師] YOGA: yang yang / 写経: 臨済宗妙心寺派鶴林山生善寺住職 高田祥道 [持ち物] ヨガマット・テニスボール 2個

[対象] 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) [場所] 平和市民公園能楽堂 エントランスホール

参加者氏名・性別・住所・電話番号(普段連絡が取れるもの)を能楽堂窓口・電話・Eメール・ファクスのいずれかの方法にてご連絡ください。

※6月30日以降のキャンセルはキャンセル料を頂戴致します。ご了承下さい。タオル持参等、運動のできる服装でご参加ください。

一般応募者多数の場合は、抽選を行います。

平和市民公園能楽堂

Homepage



Facebook



Instagram



YouTube



電話: 097-551-5511 FAX: 097-551-5512

Mail: info@nogaku.jp

HP: http://www.nogaku.jp

FB: http://www.facebook.com/nogaku.jp

月曜休館 / 月曜祝日の場合、翌日休館

profile

yang yang



ヨガで1番有名なハタヨガ、ハ=陽(英語 yang) タ=陰(yin) スタジオネームはここから来ています。常に明るく皆んなの笑顔が見たいをモットーにクラスをやっています。そして、運動・整体師・セラピストの経験を活かし身体・心のバランスを整え内側から健康でハッピーになれるよう市内のヨガスタジオ・スポーツジムで活動しています。



高田 祥道

TAKADA Yoshimichi

高田祥道。臨済宗妙心寺派鶴林山生善寺住職。平成11年万寿僧堂に掛塔。巨閑庵老大師に参禅。平成16年生善寺に晋山(第23世)。平成26年RYT200TT修了。平成27年noriyogaTT修了。平成28年YogicArtsTTmodule1修了。現在は僧侶とヨガインストラクターとしても活動中。